

CURRICULUM VITAE

ELENA CAPUANA nata a Palmanova il 27.9.1965.

Residenza a Terzo di Aquileia in Via Papa Giovanni XXIII, N. 10 - Tel. 0431-30354
Cel. 3284416161 A-meil: elena.capuana65@gmail.com

Affetta dalla nascita di tetraparesi spastica (distonica).

Frequenza le scuole elementari e medie.

Ho frequentato un corso biennale per Impiegata Tecnico Commerciale presso una scuola professionale di Gorizia.

Nel 1992 Costituito il gruppo Volontari A.N.F.F.A.S. di Cervignano del Friuli. Parecchi anni frequentato il gruppo come aiuto volontaria, e per organizzare gli eventi,

Nel 2002/2003 ho frequentato presso la Comunità "Piergiorgio" di Udine un Corso "Generazione e manutenzione di pagine Web per operatori disabili" dove ho appreso le nozioni fondamentali sull'uso del Computer, la composizione di lettere, l'uso di fogli elettronici, di database, ecc. ho inoltre acquisito la capacità di usare Internet, la posta elettronica e la composizione di Pagine web.

Nel 2004 entrata a far parte della giunta di Idea ONLUS (associazione che promuove la vita indipendente)

Nel 2004 frequentato il corso di "Imprenditoria Estrema per una Indipendente" organizzato del IRES. Collaboro in alcuni progetti Europei col IRES. Partecipato alla organizzazioni a diversi Convegni Nazionali sulla "Vita Indipendente"

Nel 2006 Fondatrice, della Cooperativa Sociale "LA SFIDA" di Terzo di Aquileia

Nel 2007 col progetto "Imprenditoria Estrema per una Vita Indipendente" (Finanziato della Comunità Europea) IRES come Capo fila. Due membri della Giunta di "IDEA ONLLUS" siamo andati in Olanda per studiare come era la "Vita Indipendente" C'erano anche Rappresentanti dalla Svezia e Grecia

Collaboro in alcuni casi con i servizi sociali presso il comune, di Terzo di Aquileia.

2006 Collaborato nei piani di zona di Cervignano.

2007 Entrata a far parte del gruppo Teatrale “Cantiere dei Desideri”

Settembre 2008-febbraio 2009. frequentato il corso “Automazione d’ufficio 2 livello”
150 ore: presso la Comunità “Piergiorgio”.

Novembre 2009 collaborazione di alcune ore settimanali con la Cooperativa THIEL

2015 entrate come membro della giunta, del gruppo teatrale “Cantiere dei Desideri”

2020 pubblicazione del libro Autobiografico (della prenascita agli 25 anni) “LE PEPE
ROSIS”

2022 Partecipato come comparsa ad un film. “L’uomo senza colpa” Regia di “Ivan
Gergolet”

Dicembre 2021 Preformar in “Dopamina Studio visivo sugli ormoni dell’amore”
performance di Giulia Iacolutti in occasione della 17esima Giornata del
Contemporaneo PAC padiglione d’arte contemporanea.